

DI Arch. Christina Lenz-Armstorfer informiert:
Feng Shui Tipps für Ihr Home-Office

Ihr Arbeitsplatz zu Hause soll Ihnen bestmögliche Konzentration und Ungestörtheit bieten. Um konzentriert arbeiten zu können, beherzigen Sie einige Regeln:

- Ordnung – ein Zauberwort, das es in sich hat. Ablageboxen, Rollcontainer, die nach der Arbeit unter dem Tisch Platz finden, und schließbare Schränke erleichtern die Übersicht und das Verstauen von Dokumenten, Stiften etc. Räumen Sie nach jeder Arbeit Ihren Schreibtisch auf, lassen Sie keine „Zettelberge“ zurück, der Schreibtisch soll immer so leer wie möglich sein.
- Gute Rückendeckung – sitzen Sie mit dem Rücken zu einer Wand. Ist dies nicht möglich, kann ein Stuhl mit hoher Rückenlehne Abhilfe schaffen.
- Blickrichtung – zum Raum bzw. zur Tür - Sie haben einen besseren Überblick und können konzentriert arbeiten. Befindet sich eine Tür hinter Ihnen, kann die Konzentration stark leiden, da ein „Sensor“ immer nach hinten gerichtet ist.
- Umgebende Formen – achten Sie darauf, dass im Umkreis um Ihren Arbeitsplatz keine spitzen Kanten auf Sie gerichtet sind, auch diese können Ihre Konzentration beeinträchtigen.
- Fenster-Tür-Achsen – auch bei geschlossenen Fenstern kann sich hier das Gefühl von Zugluft einstellen. Meiden Sie Sitzplätze entlang solcher Achsen oder bremsen Sie diese Energieströme z.B. mit Pflanzen oder der Einrichtung.
- Gute Belichtung – Tischlampen mit einfachen Glühbirnen strahlen ein angenehmes Lichtspektrum aus, ziehen Sie diese Leuchtstofflampen vor. Achten Sie auch auf Blendfreiheit bei der Computerarbeit.
- Gute Belüftung – Büromaschinen, Computer, Drucker belasten die Raumatmosphäre mit Elektromog – lüften Sie vor und nach dem Arbeiten gründlich, so kann sich die Raumluft am besten wieder erneuern. Auch manche Zimmerpflanzen (z.B. Bogenhanf = Schwiegermutterzungen) absorbieren Elektromog.
- Gute Luftfeuchtigkeit – auch diese vermindert Elektromog. Zimmerpflanzen und viel sprudelndes, sauberes Wasser beleben das Raumklima und reinigen die Luft zusätzlich.

Weitere Fragen zu diesem Thema richten Sie an die E-Mail: c.lenz-armstorfer@raumpuls.com, www.raumpuls.com

Arbeitsplatz der Zukunft: Home-Office

Die Ladenschlusszeiten bestimmen Sie

Für das Heimbüro entstehen oft räumliche Probleme: Wo soll der neue Arbeitsplatz hin? Auf den Dachboden oder doch in den Keller? Oder sollen wir dafür überhaupt das Gästezimmer opfern?

Hier eine probate Lösung, bei der der Einsatz an Umbauarbeit praktisch null ist: Ein gutaussehender „Kasten“, der mit seinem ausgetüftelten Innenleben alles ermöglicht, was ein zu Hause gebliebener Büroangestellter braucht. Tastaturschublade, Platz für Ordner, Kabel, Drucker u. v. m.

Der Eckarbeitsplatz stammt aus der Linie Alve von Ikea: Massive Kiefer, antik gebeizt und klar lackiert, 88x88 cm, 206 cm hoch kostet € 349 Euro. Sobald Sie die Kastentüren schließen, herrscht wieder Feierabend!

Weitere Informationen in Ihrem Ikea-Einrichtungshaus oder unter www.ikea.at

Ein Eck-Büro im Schlafzimmer



Ein Heimbüro, das die Umwelt berücksichtigt

Umweltbewusstsein, das man sich auch leisten kann

Mit seiner klaren Linie liegt das Programm voll im Trend, ohne dabei auf die bestehenden Qualitäten der Marke „Die Grüne Linie“ zu verzichten. Wie bisher wird größter Wert auf die Verwendung natürlicher Materialien und perfekte Verarbeitungsqualität gelegt. Es kommt nur massives Holz zum Einsatz. Spanplatten haben hier keinen Platz. Durch die geölte Oberfläche regeln die Möbel auf natürliche Art den Feuchtigkeitsgehalt der Luft und schaffen ein angenehmes Wohnklima. Großes Augenmerk wurde auch auf den wachsenden Anspruch nach Flexibilität gelegt.

Preisbeispiele „Die Grüne Linie“: Regal ab € 309.-, Schreibtisch ab € 345.-

Exklusiv bei Leiner und kika – Die Grüne Linie - Massivholzmöbel zu leistbaren Preisen, www.kika.at

Exquisite Einzelstücke aus der Hand eines Meisters

Möbelstücke, die einen magnetisch anziehen, weil sie so schön sind, Möbelstücke, die aber auch gleichzeitig bis ins letzte Detail ausgetüftelt sind, um die höchsten Ansprüche des Besitzers zu erfüllen – als Beispiele dafür können die Kunststücke aus der Werkstatt von Peter Zuchi dienen.

Edle Materialien, außergewöhnliche, harmonische Formen und ein stets mit Feinheit, Raffinesse und – um ein modernes Wort zu verwenden – Know-how konstruiertes Innenleben prägen eine Vollkommenheit.

Wie im Bild zu sehen, ein Schreibtisch mit Säule und Beleuchtungskörper: L: ca. 150, H=75 bzw. 155 cm, Holzart Birne, Beschlag Nirosta. Die Ausführung ist in verschiedenen Holzarten bzw. Farblackierungen möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich an Peter Zuchi, 01/278 33 83, www.zuchi.at

Hier gilt für das Heimbüro: Das Beste ist gerade gut genug.

